



KOLONOSKOPIA W WARUNKACH AMBULATORYJNYCH

Badanie polega na wprowadzeniu przez odbytnicę specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, o długości od 130 do 200 cm. Tory wizyjne znajdujące się we wzierniku pozwalają na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego oraz wykrycie ewentualnych zmian chorobowych. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

Badanie w znieczuleniu ogólnym

Badanie można wykonać w znieczuleniu ogólnym. Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.

Badanie bez znieczulenia

W przypadku badania bez znieczulenia (na prośbę chorego lub w sytuacji występujących przeciwwskazań do znieczulenia) samo wprowadzenia aparatu nie jest bolesne, może natomiast wystąpić ból wywołany przez pociąganie krezki (silnie unerwiona błona obejmująca jelita) przede wszystkim esicy, w trakcie manewrowania aparatem. Podajemy wówczas środki znieczulające. Nasilenie bólu jest indywidualnie zmienne i zależy od takich cech jak m.in. układ anatomiczny jelita, obecność zrostów po przebytych operacjach np. ginekologicznych. Nieprzyjemne może być także wdmuchiwanie powietrza, które umożliwia lekkie rozdęcie jelita i tym samym dokładną ocenę śluzówki. Pod koniec badania zwykle usuwamy nadmiar powietrza. Uczucie dyskomfortu może utrzymywać się jeszcze przez kilka godzin.

Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- nadciśnienie tętnicze
- tętniak aorty
- duszność w spoczynku
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- ciąża
- krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
- uczulenie na leki
- jaskra
- choroby psychiczne
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
- osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.

Powinny również wcześniej skonsultować schemat przygotowania z lekarzem.

W dniu badania nie należy zażywać leków przeciwcukrzycowych.

Sposób przygotowania do badania:

Przed kolonoskopią trzeba dokładnie oczyścić okrężnicę. Przygotowanie polega na przejściu na dietę płynną, a następnie przyjęciu środka przeczyszczającego. Należy przy tym pamiętać o spożywaniu płynów, żeby nie dopuścić do odwodnienia organizmu.

DIETA

> 3 dni przed badaniem:

należy wykluczyć z diety takie pokarmy jak: warzywa, pieczywo z ziarnami, owoce pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasiona siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelcicie utrudnią wykonanie badania. Dieta powinna być ubogoproteinowa (ryż, makaron, bulion, gotowane mięso i ryby, herbata)

> 1 dzień przed badaniem:

- Śniadanie powinno być lekkostrawne np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku.
- Ok. godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supelkę krem lub precedzony bulion.
- Od godz. 15.00 nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, sok i ssać landrynki.

> W dniu badania:

- Nie jedz żadnych posiłków.
- Możesz pić dowolną ilość klarownych napojów np. woda, herbata do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania. **UWAGA! Jeżeli badanie jest wykonane w znieczuleniu, wówczas można pić wodę tylko do optymalnie 6 godzin przed badaniem.**

PRZYJĘCIE PREPARATU

- > Preparat *CitraFleet* przyjmuje się doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda. Wsyp zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszaj przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, odczekaj przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę wypij natychmiast po przygotowaniu.
 - Po przyjęciu każdej dawki wypij 2 litry wody w porcjach po 250 ml wody co godzinę. Po przyjęciu 1 dawki – 2 litry, po przyjęciu drugiej dawki 2 litry, łącznie 4 l.
- > Lek przyjmuj zgodnie z zaleceniami we wskazanych poniżej godzinach lub w godzinach wyznaczonych przez lekarza.
 - **Opcja I – badanie w godzinach porannych 7.00 -12.00**
1 saszetka godzina 16.00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka godzina 22.00 (dzień przed badaniem)
 - **Opcja II – badanie w godzinach popołudniowych 13.00 -18.00**
1 saszetka godzina 22.00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka godzina 6.00 (w dniu badania)
 - **Opcja III – badanie w godzinach wieczornych 19.00-23.00**
1 saszetka godzina 6.00 (w dniu badania), 2 saszetka godzina 12.00 (w dniu badania)

PRAKTYCZNA RADA: warto nastawić budzik co godzinę, aby pamiętać o kolejnych porcjach płynów do picia.

Po pierwszej dawce leku CitraFleet nic już nie jedz. Pamiętaj natomiast o picu wody.

W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

LEKI

- Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza
- Jeżeli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Ticlid, itp. – skonsultuj się z lekarzem, który zlecił stosowanie leków.
- Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna – skonsultuj z lekarzem leczenie przeciwzakrzepowe i zmianę leków na heparynę niskocząsteczkową.
- Inne regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Przebieg badania

Pacjent uklada się na lewym boku, z nogami zgiętymi w kolanach i przysuniętymi do brzucha, może zająć potrzeba kilkakrotnej zmiany pozycji. Lekarz ustawia się za pacjentem, aby móc swobodnie manipulować kolonoskopem i obserwować obraz na monitorze.

> Po badaniu

- Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i kurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu możesz odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia. Nie powinieneś prowadzić samochodu lub innych urządzeń w dniu badania gdyż środki uspokajające mogą upośledzać twoje odruchy.
- Jeżeli otrzymałeś środki uspokajające to pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebował kogoś, kto odwiezie Cię do domu po zabiegu. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu, skontaktuj się z nim następnego dnia.

Prosimy zabrać ze sobą:

> Dowód tożsamości

> Skierowanie na badanie

- > Aktualne wyniki badań (ważne 7 dni) : morfologia krwi, glukoza, elektrolity, mocznik, EKG oraz TSH (wyłącznie chorzy chorujący na nadczynność lub niedoczynność tarczycy)
- > Karty informacyjne z przebytych hospitalizacji oraz wyniki wcześniejszych badań laboratoryjnych

Przed badaniem zostanie Pani/Pan poproszona/y o wypełnienie karty wywiadu chorób przewodu pokarmowego oraz ankiety anestetycznej (w przypadku badania w znieczuleniu ogólnym).

Po badaniu będzie Pani/Pan przebywać przez ok. 2-3 godziny w sali obserwacyjnej pod opieką personelu medycznego. Po tym czasie lekarz oceni stan ogólny i zdecyduje **czy pod opieką osoby towarzyszącej** może Pani/Pan udać się do domu. W niektórych przypadkach może wystąpić konieczność dłuższej obserwacji lub przyjęcia do szpitala. Prosimy mieć to na uwadze.

Uwagi:

DATA BADANIA: _____

GODZINA: _____

MIEJSCE: Pracownia Endoskopii, budynek A, gabinet nr 0.31