



ZALECENIA DO ZABIEGU ORTOPEDYCZNEGO

Protezooplastyka stawów; zabiegi na kręgosłupie; osteotomie korekcyjne; artroskopia, także rekonstrukcyjna (bark, staw skokowy, kolano, nadgarstek); usunięcia zespoleń (gwoździe śródszpilkowe, płytki na kościach długich); korekcja palucha koślawego

Wraz ze skierowaniem prosimy zabrać aktualne wyniki badań (lista poniżej). Zalecane jest wykonanie szczepień przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B na 6 tygodni przed planowaną operacją (2 dawki).

Lista badań wymaganych do planowanych zabiegów ortopedycznych (ważne 14 dni):

- **grupa krwi**
- morfologia krwi; sód, potas; kreatynina; glukoza; PT, APTT, INR
- badanie ogólne moczu (do operacji kręgosłupa i protezooplastyki stawów)
- **RTG płuc** (opis) – pacjenci powyżej 50 r.ż. lub z przewlekłymi chorobami układu oddechowego lub po epizodach ostrej infekcji oskrzelowo-płucnej (ważne 2 lata)
- **badania obrazowe** operowanego narządu zaplanowane przez lekarza operatora (RTG,USG, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny)

Prosimy zabrać ze sobą:

- **leki przyjmowane na stałe** w oryginalnych opakowaniach, wraz ze sposobem ich dawkowania na okres hospitalizacji
- **zaświadczenie od lekarza rodzinnego o ogólnym stanie zdrowia** + zalecenia okołoperacyjne: w przypadku chorób takich jak **cukrzyca, choroby tarczycy, choroby serca** konieczne jest zaświadczenie od lekarza prowadzącego
- **zaświadczenie o braku ognisk zapalnych** (do operacji kręgosłupa i protezooplastyki stawów) od stomatologa (wszyscy), ginekologa (kobiety), urologa (mężczyźni – jeśli jest leczony układ moczowy)

Przygotowanie do zabiegu:

Palenie tytoniu: Na 6 tygodni przed planowaną operacją osoby palące powinny znacznie zredukować/odstawić palenie tytoniu ze względu na zwiększone ryzyko infekcji i wystąpienia powikłań zakrzepowo-zatorowych.

Dieta: 2 dni przed planowanym zabiegiem zaleca się dietę lekkostrawną (porcje nie powinny być zbyt duże). Zaleca się również aby potrawy były gotowane na parze, w wodzie lub pieczone. Posiłki powinny być odżywcze oraz świeżo przygotowane. Niewskazane są potrawy tłuste, smażone, gęste, zawiesiste zupy i sosy, potrawy wzdymające, gdyż są ciężko strawne i długo zalegają w żołądku.

Bagaż pacjenta: Ze względów sanitarno-epidemiologicznych prosimy o ograniczenie ilości rzeczy osobistych przyniesionych do szpitala. Szczególną uwagę proszę zwrócić na rozmiar bagażu. Duże torby czy walizki nie mieszczące się w szafkach przyłóżkowych będą oddawane do depozytu szpitala.

NALEŻY PAMIĘTAĆ o zmyciu lakieru z paznokci

UWAGA: Jeśli przed zabiegiem operacyjnym wystąpią dreszcze, ból gardła, kaszel, gorączka lub inne oznaki choroby należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem lub sekretariatem oddziału (tel. 17 86 66 724; 17 86 69 903).

Tydzień przed zabiegiem prosimy Państwa o kontakt z Kancelarią Zapisów w celu potwierdzenia daty zabiegu.

Tel. 17 86 66 715. W przeciwnym razie termin zabiegu może zostać anulowany.

Bezpłatnie badania do zabiegu można wykonać w Centrum Medycznym „MEDYK” Rzeszów, ul. Szopena 1, po uzyskaniu skierowania od lekarza ze Szpitala Św. Rodziny. **Badania są ważne 14 dni.*