

ULGA W BÓLU I NAPIĘCIU **Zaczyna się tutaj**

CENTRUM REHABILITACJI SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO IM. ŚWIĘTEJ RODZINY

Masaż jest najlepszym sojusznikiem Twojego programu rehabilitacyjnego i w odnowie biologicznej. Uzdrawiająca siła masażu ma pozytywny i trwały wpływ na Twoje zdrowie: pozbędziesz się nagromadzonego latami stresu, zmniejszysz ból mięśni, złagodzisz dyskomfort związany z wieloma dolegliwościami układu mięśniowo-kostnego oraz przywrócisz równowagę ciała i umysłu.



NOWE TECHNIKI MEDYCZNE
SZPITAL SPECJALISTYCZNY
im. Świętej Rodziny Sp. z o.o.



» **MASAŻ KLASYCZNY / RELAKSACYJNY**

wspomaga krążenie i przepływ limfy, 45-minutowy masaż znacznie zmniejsza poziom hormonu stresu oraz powoduje wzrost liczby białych krwinek, które mogą pomóc w walce z przeziębieniem i grypą.

» **MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI**

przynosi ulgę w przewlekłych bólach, stanach reumatycznych i artretyzmie przebiegających ze wzmożonym napięciem mięśni. Szybko łagodzi sztywność i napięcie mięśni, poprawia krążenie i rozgrzewa mięśnie oraz zmniejsza stres i niepokój.

» **REFLEKSOLOGIA**

polega na uciskaniu punktów znajdujących się na stopach, które odpowiadają za określony organ. Poprawia krążenie i stymuluje układ nerwowy, reguluje zaburzone funkcje organizmu oraz wspomaga naturalny proces samoleczenia.

» **MASAŻ LECZNICZY**

łagodzi sztywność, napięcie i ból mięśni, pomaga w bólach migrenowych i w napięciowym bólu głowy, bólu lędźwiowo-krzyżowym oraz usuwa skurcze mięśni kończyn dolnych. Stosuje się go także dla ogólnego odprężenia oraz w przewyciężaniu stresu.

» **MASAŻ BAŃKA CHIŃSKA**

skuteczność działania baniek została potwierdzona już trzy tysiące lat temu w Chinach. Dawniej stosowane były głównie w przywracaniu zdrowia, dzisiaj doskonale sprawdzają się także w wyszczuplaniu i niwelowaniu cellulitu.

» **DRENAŻ LIMFATYCZNY MANUALNY**

w łagodny i naturalny sposób usprawniania krążenie limfy. Zapobiega chorobom wynikającym z obrzęków zastoinowych, zapalnych i chłonnych.